

# PROGRESSION PRODAS

## Année 1

- Séance 1 : Présentation du programme avec lecture de l'histoire puis explicitation des règles du cercle magique

+ **Activité « La chaîne des prénoms »** avec ressenti et/ou geste repris en chœur

- Séance 2 : **Activité « Le jeu du ballon »** OU « **Présentations croisées** »

- Séance 3 : **Activité « Se saluer / Les bonjours »**

- Séance 4 : Cercle « **Je peux parler d'une personne avec qui je me sens bien** »

- Séance 6 : Cercle « **Je peux parler d'un endroit où je me sens bien** »

- Séance 7 : **Activité « Les balles de massage »** (en solo) ou « **Le massage météo** » (en duo)

- Séance 8 : Cercle « **Je peux parler d'une chose que je sais bien faire, où je suis sûr(e) de moi** »

- Séance 9 : Cercle « **Je peux parler d'un moment qui a été désagréable pour moi** »

-Séance 10 : **Activité « La boîte mystère »** (pensée agréable et désagréable)

-Séance 11 : Cercle « Je peux parler d'une fois où j'ai fait quelque chose que quelqu'un a aimé » OU « quelqu'un a fait quelque chose que j'ai aimé »

-Séance 12 : Cercle « Je peux parler d'une fois où j'ai fait quelque chose que quelqu'un n'a pas aimé » OU « quelqu'un a fait quelque chose que je n'ai pas aimé »

-Séance 13 : **Activité « Partage de goûter »**

-Séance 14 : Cercle « Je peux parler d'une fois où j'ai partagé quelque chose / un jouet »

-Séance 15 : **Activité finale : « La toile des liens »**

+ évaluation du projet